	M80			
1	Åke Jonson	42	Malmö AI	54:40.03
	M70			
1	Lars Lindqvist	56	Björnstorps IF	41:32.89
2	Kenneth Rosengren	52	IK Pallas	1:03:00.05
	M65			
1	Jerry Olsson	57	Björnstorps IF	46:51.78
2	Bengt Pedersen	61	IK Pallas	49:09.06
3	Åke Åkesson	60	IK Pallas	49:11.94
4	Bengt Håkansson	58	IS Göta	50:58.56
	M60			
1	Sven Lindeberg	63	IS Göta	39:13.91
2	Bo-Göran Nilensjö	63	IS Göta	41:07.02
3	Jörgen Hansson	65	IS Göta	41:57.94
4	Kenneth Rolling	65	Halmstad Skidklubb	42:59.91
5	Magnus Persson	66	Slottsstaden RC	44:34.45
6	Jan Forsberg	66	IK Pallas	45:15.97
7	Nils-Arvid Olofsson	64	Ystads IF	46:27.95
	Paul Bredhe	63	IS Göta	DNF
	M55			
1	Johan Ewald	69	Heleneholms IF	36:28.60
2	Patrik Olsson	70	IS Göta	40:01.80
3	Mattias Herbst	70	Björnstorps IF	40:32.09
4	Toni Einstulen	70	Helsingborgs LK-92	41:32.76
5	Håkan Larsson	69	IFK Trelleborg	43:18.61
6	Mattias Carlsson	69	IS Göta	43:30.10
	Leif Grönqvist	69	IS Göta	DNF
	M50			
1	Henrik Nord	73	Ystads IF	35:35.03
2	Rickard Andersson	73	Heleneholms IF	38:33.73
3	Daniel Ohlin	73	IS Göta	46:54.50
	M45			
1	Niklas Grip	81	Falkenberg Allstars LK	35:24.98
2	Christian Klingebrant	80	IS Göta	35:43.83

3	Magnus Höjer	81	Björnstorps IF	37:24.05
4	David Waller	79	Ystads IF	38:26.50
	M40			
1	Erik Fagius	86	Genarps IF	33:36.87
2	Axel Smith	86	Björnstorps IF	34:21.74
3	Joakim Edvardsson	83	Hässleholm Freeflow AC	36:00.73
4	Jacob Gumpert	86	Björnstorps IF	36:12.47
5	Erik Lindberg	82	Hässleholm Freeflow AC	36:18.03
6	Emil Stahl	86	Hälle IF	36:18.70
7	Daniel Ahlgren	83	Hässleholm Freeflow AC	38:01.60
8	Patrik Holmberg	84	IS Göta	38:58.80
9	Niclas Malm	83	IS Göta	39:22.76
	M35			
1	Robert Höckerstrand	87	Ystads IF	33:54.40
2	Marcus Johannesson	90	IS Göta	39:07.49
3	Gustav Lindéus	90	IS Göta	41:15.94
4	Eric Banck	90	IS Göta	43:57.50
	M22			
1	Olle Staaf	4	Linköpings GIF	34:05.89
	Kvinnor			
1	Annelie Blomquist	92	IS Göta	36:25.10
2	Lisa Olsson	2	Björnstorps IF	45:39.09
	K70			
1	Kajsa Hansson	56	FK Snapphanarna	54:16.61
	K65			
1	Catarina Petersson	58	IS Göta	56:29.55
	K60			
1	Tina Bergman	63	Höganäs FF	49:18.14
2	Anette Lundberg	63	Heleneholms IF	1:05:15.59