

femtio tack vare löpturerna. Försäkringskassan vet inte vem Ingvar Olausson i Bjärred är.

– Så länge de inte håller reda på sina anonyma sponsorer.

Löptidningar som Runners World publicerar regelbundet utdrag från vetenskapliga undersökningar om löpningens positiva verkan.

– Det finns ingen hejd på det. Det lär till och med förebygga cancer. Och visst, det är mycket troligt, inte minst att det påverkar åldrandet positivt.

Har löpningen påverkat dig psykiskt också?

– Ja, det är jag övertygad om. Man lär känna sig själv, och man blir säkrare på vad man klarar av. Man drabbas av både med- och motgångar. Man får små skador men man övervinner dem. Det gör att man vet att man kan klara motgångar.

– Och det översätter man sedan till andra delar av livet. Man lär sig att det finns inget annat, det är bara att komma igen.

Hans fru Kerstin Olausson nickar, och bryter in:

– När man springer långt innebär det ju viss smärta. Kan man stå ut med den smärtan kan man kanske lättare stå ut med smärta i andra sammanhang?

– Jo, smärtan ingår och det är nästan en del av njutningen. Man lär sig att det kan göra lite ont, håller Ingvar Olausson med.

Som kommande mål väntar Lidingöloppet och Veteran-SM på Öland. Han kutar vidare genom livet så länge han har kraft.

– Det är bara att hålla igång tillräckligt länge. Till slut finns det inte kvar någon i åldersklassen och då vinner man!

Han plirar med ögonen.

– Jag räknade ut att jag har genomfört 1300 tävlingar.

Vad ska det vara bra för?

– Ja, vad ska det vara bra för?

Ingvar Olaussons axlar skakar upp och ner av skrattet. Sedan tittar han upp.

– Det bara blir. Det är ju det att man ännu inte har gjort sin bästa tävling. Och det finns världsrekord i hundraårsklassen. Vi får väl se hur det går.