



# 2022 M45

Namn	År	Klubb	3/4	10/4	1/5	10/5	26/5	5/6	8/6	?	18/6	5/7	6/7	23/7	3/8	3/8	5/8	?	21/8	3/9	18/9	2/10	16/10	30/10	12/11	Antal (8 räknas)	Totalpoäng	
			5 km landsväg	10 km landsväg	Risen-loppet	Sparbanksloppet	10000 m	Hildesborgsloppet	5000 m	3000 m	Änglamilen	Wallanderloppet	Hörby Marknadslopp	800 m	400 m	200 m	Kullaloppet	1500 m	Borstahusloppet	Helsingborg Marathon	Ryssbergets Trail	Terräng SkM	Helsingborgs terräng	Yddingeloppet	Skanelloppet		max	
1	Sebastian Fannon	75	Björnstorps IF		2	2		2	1	3																5	120	
2	Johan Alfvén	74	Björnstorps IF	1	1			1		1																	4	100
3	Henrik Nord	73	Ystads IF	3	6	1				2																	4	92
4	Mikael Sjöstrand	76	Genarps IF	7		5			2	6																	4	84
5	Pontus Kastberg	77	Heleneholms IF	9		7		7	3																		4	78
6	Rickard Andersson	73	Heleneholms IF		4			3		4																	3	67
7	Peter Tall	77	Björnstorps IF		11	4				5																	3	58
8	Henrik Orre	76	Björnstorps IF	6	5																						2	41
9	Anders Persson	73	Ystads IF	4	8																						2	40
10	Martin Edvardsson	75	Ystads IF		10	3																					2	39
11	Rickard Johnsson	74	IS Göta		9			4																			2	39
12	Daniel Ohlin	73	Björnstorps IF					6		7																	2	39
13	Ola Krikström	77	IS Göta	2																							1	24
14	Linus Eriksson	74	IS Göta		3																						1	23
15	Luke Grindal	75	Heleneholms IF	5																							1	21
15	Marcus Jansson	74	IS Göta					5																			1	21
17	Fredric Rabenne	73	Heleneholms IF			6																					1	20
18	Jon Videfors	76	GF Idrott		7																						1	19
19	Andreas Nilsson	73	IS Göta	8																							1	18
19	Mathias Strandberg	77	Genarps IF			8																					1	18
21	Mattias Ericsson	77	Bara Friidrott			9																					1	17
22	Mikael Nilsson	74	Björnstorps IF	10																							1	16
23																											0	0
24																											0	0
25																											0	0
26																											0	0
27																											0	0
28																											0	0
29																											0	0
30																											0	0
31																											0	0
32																											0	0
33																											0	0
34																											0	0
35																											0	0
36																											0	0
37																											0	0
38																											0	0
39																											0	0