



2016 M75

	Namn	År	Klubb	Malmö Indoor 3000m	IVDM 800m, Malmö	Ryssbergsloppet	VDM 10km landsväg, Ystad	Heleneholms Marathon	RISEN-loppet, Genarp	VDM 3000m, Lund	VDM 800m, Malmö	Hilidesborgsloppet	Klövern Milen, Bästad	VDM 5000m	Startskottet, Kristianstad	Hörby Marknadslopp	VDM 10000m, Trelleborg	VDM Veberödsrundan	Citadelloppet	Bromölla Marathon	VDM 1500m	Borstahusloppet	VDM Terräng, Ystad	Helsingborgs Terränglopp	Yddingeloppet	Skanelloppet	Antal (8 räknas)	Totalpoäng
				23/1	20/2	25/3	10/4	16/4	1/5	5/5	11/5	5/6	18/6	16/6	1/7	6/7	11/8	20/8	27/8	10/9	15/9	25/9	9/10	16/10	30/10	5/11		max 200
1	Ingvar Olausson	40	Heleneholms IF		1	1	1		1		1	1				1									1	8	200	
2	Björn Videfors	40	GF Idrott	2	2	2	2		2	1	2					2	1	1				1		1	1	2	14	198
3	Jan-Åke Persson	41	IFK Helsingborg						3			2				3						2		2	2	3	8	189
4	Sune Cederpil	38	Björnstorps IF													4									1	2	47	
5	Greger Ahnlund	39	Malmö Löparförening	1																						1	25	

M80

	Namn	År	Klubb	23/1	20/2	25/3	10/4	16/4	1/5	5/5	11/5	5/6	18/6	16/6	1/7	6/7	11/8	20/8	27/8	10/9	15/9	25/9	9/10	16/10	30/10	5/11	(6 räknas)	Totalpoäng
				max 150																								
1	Gunnar Nilsson	33	Heleneholms IF	1	1	1	1		1	1		1		1			1						1		1	1	11	150
2	Karl Nordström	36	IFK Helsingborg	2					2	2	1	2		2		1					1			1	1	1	10	149
3	Arne Nilsson	35	LK Myran	3	2					3	2	3		3													6	140
4																												
5																												

M85

	Namn	År	Klubb	23/1	20/2	25/3	10/4	16/4	1/5	5/5	11/5	5/6	18/6	16/6	1/7	6/7	11/8	20/8	27/8	10/9	15/9	25/9	9/10	16/10	30/10	5/11	(6 räknas)	Totalpoäng
				max 150																								
1	Folke Persson	29	Hästveda OK	1							1																2	50
2																												
3																												

M90

	Namn	År	Klubb	23/1	20/2	25/3	10/4	16/4	1/5	5/5	11/5	5/6	18/6	16/6	1/7	6/7	11/8	20/8	27/8	10/9	15/9	25/9	9/10	16/10	30/10	5/11	(6 räknas)	Poäng
				max 150																								
1	Werner Ahlqvist	26	Heleneholms IF						1		1														1	3	75	