

Nästa profil får leta efter motstånd i de lägre klasserna, i alla fall i Skåne och i alla fall på de kortare distanserna.

Majvi Wijk, tävlandes för IFK Trelleborg och springer för andra året i 55-klassen.

Redan i ungdomen var det friidrott som var favoritidrotten, men det var en kombination mellan många olika grenar som stod på programmet. Längdhopp på 5.20 och höjdhopp på 1.60 är imponerande av en tjej i 16-17-års ålder. Favorit distans blev 400 m häck, som klarades av på 65 sekunder, 400 m slätt gick ungefär 5 sekunder snabbare. Styrkan och uthålligheten ledde till junior SM-guld och deltagande i Finnkampen.

Som för många av oss andra kom andra intressen in i bilden och löpningen fick stå till sidan för segling, som det kanske är svårt att kombinera med. Beror väl på hur stor båt man har? (skribentens kommentar). Så skulle det förbli i 20-års tid.

För tretton år sen tog löpningen fart igen, nu med längre distanser som både hel- och halvmaraton.

Man brukar ju säga att slakten är värst, men här har Majvi sin syster att tacka för att det blev som det blev. Första halvmaran (Broloppet) på 1.46, sen avverkades Göteborgsvarvet ner på tiden 1.33. Sprintern fick nu känsla för att springa ännu längre, Köpenhamn och Berlin Marathon klarades av i mitten på 2000-talet, med tider ner på 3.21 och 3.20.

Fortfarande är det mångsidigheten som kännetecknar Majvis träning, vilket gör att skador känns som ett främmande ämne. Träning med intervaller, backträning och fartlek genomförs ofta utan koll på klockan, men när det gäller tävlingsbanan är det precis tvärtom – då är det tider som gäller! I 55-klassen är det Svenska rekordet inomhus på 800 m... 2.37.5. Här heter innehavaren Majvi Wijk!

Flera SM-guld finns i "garderober", ett av dem kom i Kil i somras. Även om det inte var på favoritdistansen, så blev ju resultatet på 1500 m. kanon med tiden 5.35.77, men på 400 m och 800 m blev det "bara" silver.

Att Majvi är grym på korta distanser det vet vi, men motståndet är tufft i damklassen och någon seger har det inte blivit i Skånes VeteranCup, ännu. Skönt att kunna ha målsättningen kvar!



Träningsläger tillhör favoritresmålen, för Majvi och Martin.

Vid pennan.

Bo Andersson