

Nu kan vi tala om Veteraner!

Sista året i 80-klassen, är Folke en av våra äldsta, fortfarande aktiva löpare i Skåne.

Folke Persson Hästveda Ok, deltar på massor av våra tävlingar, kanske inte lika många idag som för 30 år sen, då kom han upp i 50 tävlingar på ETT ÅR!

Att se folke idag knata runt, gör att man själv tror på framtiden. Numera blir det inga Marathon, men på de kortare distanserna har han ganska få som kan ställa upp med motstånd, de flesta sitter nog på hemmet eller tar sig fram med rullator. Receptet för att kunna hålla igång så här långt upp i klasserna, är nog måttlighet och disciplin.

Folke har tränat kontinuerligt sen 20-års ålder med mängder som mest på en 6 – 7 mil i veckan. Han har varit trogen Hästveda ok sen mer än 60 år tillbaka och var deras förste orienterare som blev A-klassad, kortfattat betyder det att man är ruggigt bra.

Läsaren av detta kan ju förstå att om man kommer upp i 50-talet tävlingar på ett år är det många av de stora loppet som blivit avverkade. 25 st Lidingölopp gav en plakett med namnskriptionen "Folke Persson". (Undertecknad har själv detta som en målsättning, fast med mitt eget namn såklart).

Både Skaneloppet och Yddingen har klarats av över 40 gånger!?

- Sitter här och skriver detta kvällen före SM i Karlskrona och får problem, Folke har idag 48 SM medaljer, varav 13 av ädlaste valör och nu är han anmäld på 5 lopp under lördagen - söndagen.

Statistiken lär förändras!

OM, Skånes friidrottsförbund har problem att få fram guldmedaljer till något DM, kanske det går att låna av Folke – han har 66 GULD!

Om vi tittar på lite tider från förr i tiden... som 50-åring presterade Folke 1.20 på halvmaran och på Em i Helsingfors, där han blev 5.a, sprang han 10 000 m på 35 minuter.

Marathon sprang han på strax över tre timmar, 3.04. Resultat som är imponerande idag. Bor man i norra Skåne är steget till skidåkning lite mer självklart, vilket gjort Folke till en skidåkare och deltagare på Vasaloppet, som dessutom resulterat i medalj. För att ta en sådan gäller det att åka på rejält.

Måttlighet har gjort att skador har varit nästan obefintliga, disciplinen gör att Folke springer sina 4 – 5 km fyra gånger i veckan, simmar en gång och ser ut som hälsan själv.

Helgen den 9 – 10 februari är avslutad med ett lysande SM för Folke – fyra SM-guld och ett SM-silver, som ska läggas till i statistiken.

Vid pennan

Bo Andersson

